

TRACE UNE DIAGONALE



Anniversaire du 10^e congrès

Congrès « Corps et Esprit »
Samedi 21 novembre 2015

Programme de la journée

09 h 15

Annie Eyraud

Présidente de l'association « Trace une Diagonale » traceunediaagonale.fr/presentation/

Présentation de la journée

09 h 30

Cyril Moreau

Professeur de Yoga - www.studio-yoga-bordeaux.com/lequipe/

« La respiration »

10 h 30

Pause

11 h 00

Corine Sombrun

Chamane et auteure - www.corinesombrun.com

« L'état de transe, connexion à l'environnement »

12 h 30

Pause repas

14 h 30

Claude Pinault

Auteur, sportif et entrepreneur - https://fr.wikipedia.org/wiki/Claude_Pinault

« J'ai choisi de me battre, j'ai choisi de guérir »

16 h 00

Pause

16 h 45

Daniel Lifermann

Joueur et enseignant de shakuhachi - www.shakuhachi.fr/daniel_lifermann.html

« Souffle et concentration » + Mini-concert de flute shakuhachi

17 h 45

Clôture de la journée + cocktail d'anniversaire « 10 ans de congrès »

Programme non contractuel susceptible de modifications en fonction des aléas de l'organisation